

Conseils post opératoires

Après une extraction dentaire,
ou la pose d'implant(s)

Dans le cadre de votre traitement, vous venez de subir une intervention chirurgicale, appliquez ces quelques règles pour améliorer votre confort.

Prenez vos médicaments comme prescrit attendez 24 Heures pour faire des bains de bouche afin de ne pas provoquer de saignements.

Ne fumez pas

Ne buvez pas avec une paille

Ne soufflez pas par le nez, si vous devez vous moucher, faites le bouche ouverte.

Appliquez de la glace sur la joue du coté opéré.

Alimentez vous avec des aliments mous ou mixés pour ne pas effectuer trop d'efforts de mastication.

Abstenez vous d'activités sportives pendant quelques jours. La pratique d'un sport augmente le rythme cardiaque et la pression sanguine au niveau de la zone opérée, ce qui risque de provoquer des saignements et de la douleur.

Ne soulevez pas la lèvre pour voir les sutures

Après une greffe dans le sinus, vous pouvez avoir un léger saignement de nez et vous pouvez avoir des petits granules dans votre bouche dans les jours qui suivent l'intervention, cela n'est pas inhabituel.

Si un saignement apparait appliquez des compresses imbibées d'eau oxygénée sur la zone qui saigne pendant quelques minutes, et si cela persiste, appelez le cabinet ; nous vous conseillerons sur la conduite à tenir.